

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУСОН «Дом-  
интернат малой вместимости  
для пожилых людей и инвалидов  
Дятьковского района»



С.И.Киселев  
2022г

## ПОЛОЖЕНИЕ инновационной технологии «Трудовой отряд»

### 1. Общие положения

Наиболее острой проблемой является ограничение жизнедеятельности пожилых людей – полное или частичное отсутствие у человека способности или возможности осуществлять самообслуживание, передвижение, общение, а также заниматься трудовой деятельностью. В решении этих проблем первостепенное значение приобретает осуществление социальной реабилитации пожилых граждан.

Трудовая терапия – один из инновационных методов воздействия, которые применяются в социальной работе для оказания помощи людям с ограниченными возможностями здоровья с целью приобретения, восстановления и поддержания навыков трудовой деятельности, снижение уровня зависимости от посторонней помощи.

В процессе трудотерапии преодолеваются психологические комплексы, формируются межличностные взаимоотношения; человек вовлекается в коллективную деятельность, в результате чего повышается уровень его адаптации в социуме. Требованием к организации трудотерапии выступает обеспечение многообразия трудовых процессов и постепенного их усложнения, поддержания интереса к труду, психологический комфорт. Воздействие трудового процесса направлено на привитие пожилым и инвалидам навыков самообслуживания.

Трудотерапия предполагает проведение индивидуально подобранных мероприятий по восстановлению социальных навыков, коммуникативных способностей, возможностей принятия самостоятельных решений по организации своей жизни, интереса к организации быта, проведение различных форм досуга, всемерное содействие активным формам жизнедеятельности и самостоятельности.

В основе трудотерапии лежит систематическая тренировка бытовых движений, с целью восстановления нарушенных или утраченных двигательных навыков.

## 2. Цели и задачи

- Сохранение физической, психической и социальной активности пожилых людей и инвалидов, проживающих в учреждении,
- Снижение уровня зависимости от посторонней помощи,
- Формирование мотивации к трудовой деятельности.
- Содействие активным формам жизнедеятельности и самостоятельности;

## 3. Способы и формы работы

Занятия трудовой терапией имеют два основных направления: занятие трудом и терапия трудом.

Занятие трудом – это заполнение свободного времени пожилого человека разными видами декоративно-прикладного и иного творчества, улучшающих его психоэмоциональное состояние.

Терапия трудом – использование с лечебной целью различных трудовых процессов, трудовых операций.

При проведении занятий по трудотерапии используются четыре основные формы трудотерапии:

- *общеукрепляющая (тонизирующая);*
- *обучение самообслуживанию (бытовая реабилитация);*
- *восстановительная (функциональная);*
- *развлекательная (терапия занятостью).*

При работе с пожилыми людьми используются два модифицированных трудовых режима, так как отделение не является медицинским:

- *режим ученический* – освоение рекомендованного вида труда. Здесь требуется наибольшее внимание специалиста по социальной работе к пожилому человеку с целью привития определенных навыков трудовых операций, контролируется его состояние, степень физической и психической утомляемости, настроение;

- *основной режим* проведения занятий по трудотерапии, используется для улучшения психоэмоционального состояния пожилых людей.

Дозировка нагрузки при трудотерапии определяется общим состоянием пожилого человека. Зная о снижении работоспособности пожилых людей, необходимо регламентировать длительность занятий, количество пауз и перерывов для разминок с учетом их физических и психоэмоциональных возможностей. Так же при дозировании нагрузки учитывается объем работы, режим труда, характер выполняемой работы, рабочая поза и др.

При формировании групп учитывается:

- однородность основной физиологической и психологической проблемы;
- степень физической и интеллектуальной подготовленности;
- направленность интересов пожилых людей.

При проведении занятий необходимы перерывы по 10 минут для отдыха и релаксации, с использованием щадящей разминки, самомассажа или музыкальной паузы.

#### **На занятиях применяются следующие методы:**

- *общеукрепляющая трудотерапия* – это средство повышения общего жизненного тонуса и физической работоспособности пожилого человека, создающая психологические предпосылки для социальной реабилитации. Общеукрепляющая трудовая терапия является средством повышения физической работоспособности. Для того чтобы трудовая терапия была результативной, она должна осуществляться в комплексе с другими методами реабилитации (ЛФК, массаж и самомассаж), закрепляя эффект их воздействия.

Для общеукрепляющей трудотерапии лучше всего подходят занятия по модульному оригами, вязание спицами и крючком, плетение из бумажных трубочек, лепка из соленого теста и глины и другие техники, которые влияют на мелкую моторику организма и способствуют укреплению памяти и мобильности;

- *восстанавливающая (функциональная) трудотерапия*, в основе которой лежит систематическая тренировка бытовых и производственных движений, восстановление утраченных двигательных навыков. При применении восстановительной трудотерапии нужно учитывать анатомо-физиологические особенности пожилого человека, а подбор движений

должен быть основан на характере перенесенного заболевания и особенностях его течения, что определяет дозировку, сложность и исходное положение при выполнении трудовых процессов (упражнений). Упражнения должны выполняться длительно, систематически, с постепенно возрастающей нагрузкой. Учитывая диагноз и степень перенесённого заболевания пожилого человека, имеющиеся функциональные изменения (функциональный дефект), подбирают и вид трудовой терапии.

Выделяют три группы трудовых операций:

- *трудотерапия в облегченном режиме* (картонажные работы, сматывание ниток, сортировка материалов и пуговиц, изготовление игрушек из поролона и др.);

- *трудотерапия, вырабатывающая (развивающая) силу, выносливость мышц рук* (лепка из соленого теста и глины, шлифование наждачной бумагой или напильником, вырезание по дереву, работа ножницами или на швейной машине и др.);

- *трудотерапия, развивающая тонкую координацию движений пальцев, повышение их чувствительности* (вязание, плетение, модульное оригами, квиллинг и др.).

#### **4. Ожидаемые результаты:**

1. Повышение общего жизненного тонуса и создание психологической предпосылки для социально-трудовой реабилитации;
2. Устранение беспомощности пожилого человека в быту;
3. Содействие в восстановлении нарушенной функции через соответственно подобранные виды трудовой деятельности;
4. Уменьшение выраженности отягощающих факторов, обусловленных вынужденным продолжительным пребыванием в одиночестве.

#### **5. Контроль**

Контроль выполнения мероприятий по технологии трудотерапия и ведение отчетно-учетной документации осуществляет специалист по социальной работе учреждения.

Ежемесячно специалист по социальной работе проводит мониторинг оказанных услуг и передает все статистические данные директору.