

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУСОН «Дом-интернат малой вместимости для пожилых людей и инвалидов Дятьковского района»



С.И.Киселев
2022г

ПОЛОЖЕНИЕ **инновационной технологии** **«Социальный туризм для пожилых людей и инвалидов»**

1. Общие положения

Сегодня далеко не каждый получатель социальных услуг может позволить себе путешествие по родному краю и другим местам. Многие из них энергичные, любознательные, стремятся к ярким впечатлениям и открытиям. С целью продления активного долголетия, приобретения мощного заряда позитива и бодрости в учреждении вводится новая инновационная технология «Социальный туризм». «Социальный туризм» – это любой вид туризма (познавательный, курортный, экологический, сельский и т.д.).

Жизнь человека не является полноценной, если не реализуется его право на отдых. Досуг и отдых играет особо важную роль в жизни людей пожилого и старческого возраста, а так же людей с ограниченными физическими возможностями, особенно когда их участие в общественной жизни затруднено. Организация досуга является одним из важных элементов реабилитации, способствующего социальной адаптации слабо защищенных групп населения.

Туризм оказывает большое влияние на оздоровление пожилых и людей с ограниченными возможностями и является фактором, противодействующим гипокинезии, которая деструктивно влияет на здоровье и психику. Двигательные ограничения значительно снижают жизненные возможности, служат причиной угнетения, уныния, стресса, потери веры в себя. Через туризм осуществляется терапия и профилактика психосоматических заболеваний, поддержание физической формы и здоровья. Создается среда полноценного общения, в которой человек с проблемами взаимодействует с разными людьми, устанавливает социальные, что ведет к устранению чувства потери достоинства, неполноценности, интегрирует пожилых и инвалидов в общество.

Технология «Социальный туризм» является уникальным средством реабилитации, дает возможность полноценного общения пожилых людей, возможность осуществить путешествие, пусть и виртуальное, несет яркие незабываемые впечатления – все это поднимает настроение и тонус человека, позволяет ему ощутить всю полноту жизни, настраивает на позитивный лад, придает силы в борьбе с недугами. Виртуальные путешествия не только разнообразят жизнь, но и позволяют в любой момент посмотреть природу, архитектуру, традиции и нравы не только своего края, страны, но других, не выходя из дома.

2.Цели и задачи

- Повышение социальной активности граждан пожилого возраста и инвалидов путем удовлетворения их потребностей в организации туризма, культуры, активного отдыха, расширение круга общения;
- Преодоление социальной изоляции;
- Развитие интереса к истории родного края, своей страны России;
- Знакомство с памятниками архитектуры России и других стран;
- Проведение культурно-досуговых и образовательных мероприятий;
- Укрепление здоровья, сохранение хорошей физической формы.
- Продление активного долголетия.

3.Способы и формы работы

Технология заключается в организации досуга пожилых людей и инвалидов в следующих формах: виртуальные путешествия (просмотр презентаций и видеофильмов о различных местах), проведение бесед и лекций в рамках данной технологии, организация экскурсий с учетом пожеланий получателей социальных услуг и возможностей учреждения:

- «Экскурсии 50+» - организация и проведение экскурсий по историческим и культурным местам п.Бытошь, Дятьковского района, Брянской области;
- «Музейный туризм» - организация и посещение (в том числе виртуальное) музейных выставок, экспозиций;
- «Образовательный туризм» - участие в образовательных акциях, конкурсах, викторинах, исторических кинопоказах;
- «Виртуальный туризм» - участие в виртуальных путешествиях путем просмотра презентаций и видеофильмов, подготовленных сотрудниками учреждения. Несмотря на то, что многие люди пожилого возраста и инвалиды бодры и энергичны душой, но в силу своего состояния здоровья

не могут себе позволить выезжать далеко от дома. Так все желающие могут совершать путешествия в любую точку мира.

Мероприятия по технологии «Социальный туризм» (в том числе виртуальные) проводятся в учреждении не реже 1 раза в месяц для получателей социальных услуг на добровольной основе при взаимодействии с иными организациями (при необходимости). Выездные мероприятия осуществляются при поддержке спонсоров учреждения.

4. Ожидаемые результаты

1. Повышение социальной активности пожилых людей, расширение круга общения,
2. Укрепление здоровья, сохранение хорошей физической формы, повышение жизненного тонуса пожилых людей;
3. Общение во время мероприятий, приобретение новых друзей, формирование дальнейших дружеских отношений.
4. Расширение кругозора об истории, достопримечательностях поселка, района, области и иных интересных местах нашей Родины;
5. Сплоченность коллектива и всеобщий интерес к истории родного края и своей Родины.

5. Контроль.

Контроль выполнения мероприятий и ведения отчетно-учетной документации по технологии «Социальный туризм» осуществляет специалист по социальной работе.

Ежемесячно специалист по социальной работе проводит мониторинг оказанных услуг и передает все статистические данные директору