

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБСУСОН «Дом-интернат малой вместимости для пожилых людей и инвалидов Дятьковского района»



*С.И. Киселев*  
«07» марта 2022г

С.И.Киселев  
2022г

## ПОЛОЖЕНИЕ инновационной технологии «Ретро-терапия»

### 1. Общие положения

Ретро-терапия (терапия воспоминаниями) имеет несомненную коммуникативную, диагностическую и коррекционную ценность и направлена на то, чтобы дать человеку возможность осознать, как его прошлое определило его настоящее и продолжает влиять на него. Воспоминания - нечто большее, чем простое припоминание фактов. Это процесс, который позволяет людям пережить личный опыт как значимый и яркий.

Технология заключается в использовании пожилыми людьми собственных ресурсов. Воспоминания как внутренние, идеальные, благоприобретенные в течение жизни ресурсы, способны компенсировать утрату пожилыми людьми прежних социальных ролей и актуализировать новые, поддерживать высокий уровень самооценки и помочь в поиске смысла жизни в пожилом возрасте. Разговоры о прошлом, о самых приятных впечатлениях молодости, проведение бесед соответствующей тематики, просмотр фотографий и кинофильмов прошлых лет, пение песен времен молодости, посиделки у самовара – всё это является мощным психологическим средством, способным излечить от депрессии. Использование воспоминаний способствует восприятию пожилого человека в качестве субъекта социального действия, которому присущи активность, опора на внутренний мир, способность к изменению, саморазвитию, видению перспективы, многомерности существования. Воспоминания эмоционально восполняют жизнь пожилого человека, являясь хорошей формой психологической адаптации, способствуя эмоциональному и интеллектуальному комфорту и спасая от одиночества и депрессии.

Кроме этого, воспоминания получателей социальных услуг позволяют получить специалистам учреждения больше информации, с целью их более успешной реабилитации и адаптации в обществе.

## **2. Цели и задачи:**

- Улучшение эмоционально-психологического состояния пожилых людей и инвалидов, находящихся в учреждении.
- Сохранение и продление социальной активности получателей социальных услуг;
- Создание условий для повышения адаптивного потенциала пожилых людей и инвалидов;
- Профилактику одиночества, улучшение качества жизни через активные контакты с участниками группы;
- Удовлетворение потребностей в коммуникации и признании;
- Осознание и осмысление жизни;
- Пробуждение новых интересов, облегчение установления дружеских контактов;
- Снижение до минимума негативных последствий утраты прежнего «социального лица»;
- Формирование позитивного взгляда на жизнь.

## **3. Способы и формы работы**

Технология предполагает использование воспоминаний (разговор, просмотр фотографий прошлых лет, пение песен времен молодости, просмотр любимых фильмов, встречи с бывшими коллегами, посиделки и т.п.), которые способствуют эмоциональному и интеллектуальному комфорту получателей социальных услуг.

Специалист, организующий занятия по данной технологии, проводит индивидуальные и групповые занятия. Группы формируются на добровольной основе из числа получателей социальных услуг учреждения. Групповые занятия проводятся не реже 1 раза в квартал.

К групповым формам работы относятся: мероприятия (кружковые занятия) с проведением чаепития, просмотром и комментированием фотоальбомов, фильмов, газет, журналов, телепередач, телепередач прошлых лет и прочее.

Индивидуальные занятия проводятся с маломобильными проживающими по мере возникновения потребностей в улучшении психоэмоционального состояния.

#### **4. Ожидаемые результаты**

1. Улучшение эмоционального состояния и общего самочувствия пожилых людей и инвалидов, проживающих в учреждении;
2. Приобретение новых навыков эмоционального общения; межличностное общение клиентов;
3. Восстановление чувства прежней значимости в обществе и общее повышение жизненного тонуса;
4. Облегченное восприятие и переживание проблем.
5. Общее повышение жизненного тонуса.

#### **5. Контроль**

Контроль выполнения мероприятий и ведения отчетно-учетной документации по технологии осуществляет специалист по социальной работе.

Ежемесячно специалист по социальной работе проводит мониторинг оказанных услуг по данной технологии и передает все статистические данные директору.