

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУСОН «Дом-  
интернат малой вместимости  
для пожилых людей и инвалидов  
Дятьковского района»



С.И.Киселев  
«01» марта 2022г

## ПОЛОЖЕНИЕ инновационной технологии «Психологический калейдоскоп»

### 1. Общие положения

Психологическая работа с пожилыми людьми имеет свои нюансы. Практика показывает, что существует несколько способов компенсации эмоционального напряжения, в котором находятся пожилые люди: это общение с природой, увлечение искусством, появление новой значимой деятельности, новых интересов. Как отмечают психологи и социальные работники, в общении с пожилыми людьми, наблюдается их пристрастие к спортивным занятиям, учёбе, они с удовольствием общаются, и с возрастом интерес не ослабевает. Не менее важен и тот факт, что такая деятельность происходит в группе единомышленников, она формирует адекватный, пусть даже и не очень широкий, но устойчивый круг общения.

Программа инновационной технологии «Психологический калейдоскоп» предполагает участие получателей социальных услуг учреждения в занятиях, с использованием различных заданий, упражнений, бесед, лекций, игр, сеансов релаксации и медитации и, что очень важно, такие занятия, весьма перспективны в плане дальнейшего взаимодействия с пожилыми людьми и инвалидами.

Реализация мероприятий в рамках технологии «Психологический калейдоскоп» позволит сформировать образ долгосрочного оптимистичного развития событий, связанных с пандемией в условиях различного рода ограничений, снизить уровень тревожности и повысить стрессоустойчивость граждан пожилого возраста и инвалидов.

Сроки реализации программы: бессрочно.

### 2. Основные цели и задачи

- Вовлечение пожилых людей в неформальное общение, повышение их социальной адаптации;

- Информирование о психологических особенностях пожилого возраста;
- Снижение социальной изоляции пожилых людей;
- Повышение самооценки получателей социальных услуг;
- Снижение уровня тревожности пожилых людей, проживающих в учреждении;
- Улучшение психологического состояния участников группы;
- Содействие преодолению коммуникативных барьеров.

### 3. Способы и формы работы

При реализации мероприятий по технологии «Психологический калейдоскоп» используются следующие формы работы:

- Индивидуальные: тестирование, анкетирование, беседы, консультирование и прочие.
- Групповые: консультации, мастер-классы, занятия с элементами тренинга, выполнение различных заданий и упражнений, мини-лекции и беседы, ролевые игры, медитации и релаксации, тестирование и анкетирование, экскурсии.

Методы работы, применяемые в процессе реализации технологии:

- ✓ организационные: планирование, информирование, диагностирование;
- ✓ практические: консультирование, беседа, обсуждение, релаксация, индивидуальное занятие, практические занятия;
- ✓ исследовательские: наблюдение, анкетирование;
- ✓ аналитические: анализ, оценка результатов.

Работа осуществляется силами сотрудников учреждения (специалистом по социальной работе, медицинскими сестрами), а также привлекаемыми специалистами (врач-терапевт, психолог-психиатр и прочие). Выполнение мероприятий происходит при непосредственном взаимодействии с получателями социальных услуг.

Мероприятия в рамках инновационной технологии «Психологический калейдоскоп» проводятся не реже 1 раза в месяц.

### 4. Ожидаемые результаты

1. Повышение уровня активности, настроения и самочувствия получателей социальных услуг;

2. Обучение навыкам саморегуляции, адаптации к изменяющимся условиям социума;
3. Умение преодолевать коммуникативные барьеры;
4. Снижение уровня тревожности пожилых людей и инвалидов, проживающих в учреждении;
5. Формирование навыков и умений снятия стресса;
6. Улучшение психоэмоционального состояния пожилых людей и инвалидов в условиях ограничений, связанных с пандемией;
7. Повышение уровня доверительных отношений получателей социальных услуг к персоналу учреждения.

## **5. Контроль**

Контроль выполнения мероприятий и ведения отчетно-учетной документации по инновационной технологии «Психологический калейдоскоп» осуществляет специалист по социальной работе.

Ежемесячно специалист по социальной работе проводит мониторинг оказанных услуг и передает все статистические данные директору.