

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУСОН «Дом-
интернат малой вместимости
для пожилых людей и инвалидов
Дятьковского района»



С.И.Киселев
«07» марта 2022г

Программа инновационной технологии по музыкотерапии «Нота долголетия»

1. Общие положения

Музыкотерапия – это инновационная технология социокультурной реабилитации, использующая разнообразные музыкальные средства для развития творческих способностей, расширения кругозора, активизации социально-адаптивных способностей. Музыкотерапия – это не лечение, а сколько забота, внимание и уход, межличностное воздействие, отношения, эмоции, средства воздействия. Пожилые и престарелые люди – категория граждан, особо нуждающихся в психологической реабилитации и социальной адаптации к изменившимся условиям жизни. Пожилему человеку важно ощущать свою полезность и значимость себя как личности. Программа «Нота долголетия» (далее программа) рассчитана для работы с лицами пожилого возраста и инвалидами, проживающими в учреждении.

2. Основные цели и задачи программы:

- Формирование новых и усиление имеющихся ресурсов социального, психического и физического развития пожилых людей в меняющихся условиях современной жизни, поддержание интереса к ней, раскрытие потенциальных ресурсов личности;
- Повышение уровня адаптации пожилого человека в социуме;
- Приобретение получателями социальных услуг новой информации;
- Сохранение ощущения внутренней гармонии, которая опирается на прошлое;
- Преодоление коммуникативных барьеров, установление новых контактов;
- Активизация психических функций (память, внимание, мышление);
- поддержание психической активности,

3. Способы и формы работы

Работу по реализации технологии «Нота долголетия» в доме-интернате выполняет специалист по социальной работе.

Технология реализуется для всех проживающих в учреждении граждан на добровольной основе, с учетом индивидуальных особенностей каждого человека в отдельности.

Занятия проводятся в групповой и индивидуальной форме не реже 1 раза в месяц.

Занятия музыкотерапией представлены в двух основных видах: активной и рецептивной (пассивной):

- Активная музыкотерапия представляет собой терапевтически направленные занятия музыкой: занятия вокалом либо игра на каких-либо инструментах с учетом материальных возможностей учреждения.
- Пассивная музыкотерапия предполагает процесс прослушивания музыки с целью получения удовольствия, а также с целью профилактики нервно-психических заболеваний.

4. Особенности использования музыкотерапии

- Силу или громкость музыки нужно осторожно регулировать. Малую громкость следует выбирать не только для успокаивающей, но также и для стимулирующей музыки. Большая громкость утомляет и потрясает нервную систему.
- Первое произведение должно формировать определенную атмосферу для всего занятия, проявлять настроения клиентов, налаживать контакты и вводить в музыкальное занятие, готовить к дальнейшему прослушиванию. Это спокойное произведение, отличающееся расслабляющим действием.
- Второе произведение – динамичное, драматическое, напряженное, несет основную нагрузку, его функция заключается в стимулировании интенсивных эмоций, воспоминаний. После его прослушивания в группе уделяется значительно больше времени для обсуждения переживаний, воспоминаний, мыслей, ассоциаций, возникающих у получателей социальных услуг.

- Третье произведение должно снять напряжение, создать атмосферу покоя. Оно может быть спокойным, релаксирующим либо, напротив, энергичным, дающим заряд бодрости, оптимизма, энергии.
- Сеанс музыкотерапии должен быть не более 30-35 минут, чтобы не вызвать усталости и возможных защитных реакций. Продолжительность прослушивания музыкальных композиций должна составлять не более 10 минут.
- После прослушивания музыки необходимо отдохнуть некоторое время. Это благоприятствует её полному усвоению, не нарушающему душевное равновесие.
- После каждого сеанса идет короткое обсуждение.

6. Ожидаемый результат

1. Значительного улучшение настроения и самочувствия;
2. Уменьшение чувства тревоги, раздражительности;
3. Повышение чувства принадлежности к прекрасному миру;
4. Снятие напряженности, использование новых путей в отношениях с другими людьми;
5. Поднятие жизненного тонуса и повышение самооценки;

7. Контроль.

Контроль выполнения мероприятий и ведения отчетно-учетной документации по технологии «Нота долголетия» осуществляет специалист по социальной работе.

Ежемесячно специалист по социальной работе занятый в данной технологии, проводит мониторинг оказанных им услуг и передает все статистические данные директору.