



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБСУСОН «Дом-
интернат малой вместимости
для пожилых людей и инвалидов
Дятьковского района»

Киселев С.И.Киселев
«07» марта 2022г

Положение инновационной технологии «Арт-терапия»

1. Общие положения

Инновационная технология «Арт-терапия» направлена на улучшение психоэмоционального граждан пожилого возраста, поддержание социальной активности, расширение социальных контактов. Это профилактический и оздоровительный способ поддержания хорошей психоэмоциональной формы, способ преимущественно невербального общения. Это делает ее особенно ценной для тех, кто недостаточно хорошо владеет речью, затрудняется в словесном описании своих переживаний.

Продукты изобразительного творчества являются объективным свидетельством настроений и мыслей человека, что позволяет использовать их для оценки состояния, проведения соответствующих исследований. Арт-терапия является средством свободного самовыражения, предполагает атмосферу доверия, терпимости и внимания к внутреннему миру человека. В большинстве случаев вызывает у людей положительные эмоции, помогает преодолеть апатию и безынициативность, сформировать более активную жизненную позицию.

В основе арт-терапии лежит принцип воздействия на организм человека различных форм и жанров искусства для лечения и профилактики различных заболеваний. Имеется широкий спектр показаний для проведения арт-терапевтической работы с людьми-инвалидами: негативная «Я-концепция», дисгармоничная, искаженная самооценка, низкая степень самопринятия; трудности эмоционального развития (повышенная тревожность, трудность переживания таких чувств и состояний, как обида, горе, страхи); переживания эмоционального отвержения, чувство одиночества, стрессовые состояния, депрессия; нарушения в межличностных отношениях; враждебность к окружающим, ограниченность в социальных контактах; психосоматические отклонения в развитии (в дыхательной, сердечно-сосудистой, двигательной, вегетативной и центральной нервной системах).

2. Основные цели и задачи

- повышение качества жизни пожилых людей и инвалидов, проживающих в учреждении, с учетом их возраста, состояния здоровья и психологического статуса;
- повышение уровня адаптации пожилого человека в социуме;
- формирование новых и усиление имеющихся ресурсов социального, психического и физического развития пожилых людей и инвалидов;
- получение новой информации;
- поддержание интереса к жизни, раскрытие потенциальных ресурсов личности;
- формирование активной жизненной позиции;
- преодоление апатии и безынициативности

3. Способы и формы работы

Работу по реализации арт-терапии в доме-интернате выполняет специалист по социальной работе. В рамках технологии осуществляются следующие мероприятия:

- мероприятия, не требующие какой-либо физической активности;
- мероприятия, предусматривающие активное участие (изготовление поделок и творческих работ на выставки, конкурсы и др.).

При реализации арт-терапии в учреждении используются следующие методы: «Изотерапия», «Пластилинотерапия» - специальная подготовка, талант исполнителей и художественные достоинства работ не столь значимы. Важны и сам процесс творчества, и особенности внутреннего мира человека.

Технология реализуется для всех проживающих в учреждении граждан на добровольной основе, с учетом индивидуальных особенностей каждого человека в отдельности.

Занятия проводятся в групповой и индивидуальной форме не реже 1 раза в неделю.

1. Индивидуальные занятия:

- ✓ помогают не попасть в состояние «жизнь без цели»;
- ✓ позволяют сохранить хорошее настроение, продолжая радоваться жизни;
- ✓ вносят в жизнь новые впечатления и маленькие радости.

2. Групповые занятия:

- ✓ позволяют развивать ценные социальные навыки;

- ✓ связаны с оказанием взаимной поддержки членам группы и позволяют решать общие проблемы;
- ✓ дают возможность наблюдать результаты своих действий и их влияние на окружающих;
- ✓ позволяют осваивать новые роли, а также наблюдать, как модификация ролевого поведения влияет на взаимоотношения с окружающими;
- ✓ повышают самооценку и ведут к укреплению личной идентичности;
- ✓ развивают навыки принятия решений.

4.Ожидаемый результат

1. Развитие концентрации внимания на одном деле;
2. Положительное влияние на мелкую моторику рук (пальцы становятся более гибкими и послушными);
3. Подъем интеллектуальной и физической активности;
4. Активизация творческих проявлений;
5. Ощущение принадлежности к прекрасному миру.

5.Контроль за эффективностью использования технологии

Контроль выполнения мероприятий и ведения отчетно-учетной документации по арт-терапии осуществляет специалист по социальной работе.

Ежемесячно специалист по социальной работе занятый в арт-терапии, проводит мониторинг оказанных им услуг и передает все статистические данные директору.